



PROGRAM OBOZU:

1. Warsztaty z podstaw mechaniki przy motorach i quadach (podstawowe serwisowanie).
2. Zajęcia na parku trampolin (nauka sprawdzonych technik unikania i kontrolowania upadków).
3. Nauka od podstaw jazdy na crossie i quadzie dla amatorów i początkujących.
4. Treningi na minimum 2 profesjonalnych torach motocrossowych:
 - nauka prawidłowej pozycji na motocyklu
 - nauka skakania hop
 - opanowania dobrych startów
 - nauka poprawnych i szybkich zakrętów
 - kultura jazdy na torze (wyprzedzanie innych zawodników)
 - treningi czasowe (nauka wykręcania najlepszego czasu podczas 1 okrążenia treningowego)
4. Trening WHIP-ów, czyli panowanie nad motocyklem podczas skoków.
5. Treningi pokonywania przeszkód ENDURO.
6. Wyjazd enduro – poznawanie motoru w trudnych warunkach (bagna, żwirownia)
7. Noc pełna niespodzianek, czyli survival w stylu Moto Gang.
8. Dedykowane pod motocross i enduro zajęcia ogólnorozwojowe przygotowane w oparciu o 8 letnie doświadczenie w sporcie zawodowym.
9. Manewry nocne, biegi na orientację.
10. Zajęcia z zorbingu (trening zjazdu z góry w specjalnej kuli, która umożliwia na przykład bieganie po wodzie)

11. Spływ Kajakowy.

12. Nocny seans kinowy o tematyce motocross i quad.

13. Ekstremalne skoki oraz przejażdżka Polarisem 1000 TURBO na 2 kołach.

14. Zawody o tytuł „Mistrza Prostej”

15. Ognisko i integracja.

16. Dyskoteka.

ZAJĘCIA TEORETYCZNE:

1. Teoria motocross, enduro - zasady działania sprzętu, bezpieczne użytkowanie.

2. Zajęcia z profesjonalnym trenerem odżywiania.

3. Szkolenie „Sprawdzone strategie marketingowe w sporcie” (jak przygotować ofertę sponsorską, sprawdzone modele pozyskiwania sponsorów, promocja w mediach).

ATRAKCJE FAKULTATYWNE:

1. Nauka wakeboard za specjalną motorówką z regulacją wysokości fali.

2. Tubing, (czyli ekstremalne ciągnięcie za motorówką na specjalnej kanapie).

3. Zawody paintball.

4. Nauka swobodnego spadania w tunelu aerodynamicznym.

5. Skoki z bloba (specjalna poducha wyrzucająca do wody).

6. Ludzka proca.

ZAKWATEROWANIE:

Gospodarstwo Agroturystyczne w Wolicach, Wolice 32, 88-190 Barcin

CENA OBOZU: 1700 zł

CENA ZAWIERA:

- wszystkie koszty programowe
- 6 noclegów
- wyżywienie 3 x dziennie i podwieczorek (śniadanie i kolacja w formie bufetu) - opiekę kadry pedagogicznej i instruktorskiej
- dojazdy uczestników na inne tory, na których będą odbywały się szkolenia podczas obozu

CENA NIE ZAWIERA:

- kosztów transportu do miejsca obozu oraz drogi powrotnej do domu (Istnieje możliwość zorganizowania transportu za dodatkową opłatą)
- prowiantu w drodze na wakacje oraz w drodze na inne tory
- obowiązkowej kaucji zwrotnej 100 zł
- paliwa podczas treningów do motorów lub quadów
- ubezpieczenia od sportów ekstremalnych
- stroju motocrossowego wraz z ochraniaczami
- motoru lub quada na czas obozu
- opłaty za atrakcje fakultatywne

DOJAZD WŁASNY:

Dojazd własny do Agroturystyki Wolice. Prosimy o przywożenie uczestników na godz. 12: 00 pierwszego dnia obozu/kolonii i odbiór ok. godz. 13: 00 w dniu wyjazdu.

KAUCJA ZWROTNA

W wysokości 100 PLN/osoba obejmuje ewentualne szkody wyrządzone przez uczestników.

Uwaga - pieniądze na kaucję zwrotną opiekunowie zbierają pierwszego dnia pobytu, a oddają w ostatnim dniu pobytu.

Osobami prowadzącymi obozy motocrossowe są doświadczeni instruktorzy, którzy jednocześnie pełnią rolę wychowawcy.

Program może być modyfikowany, aby jak najlepiej dostosować go do preferencji i możliwości uczestników.

Harmonogram i intensywność zajęć uzależniona jest od pogody i od predyspozycji psychofizycznych uczestników.

ORGANIZATOR:

Ekstremalne Eventy Aleksandra Gierszewska przy współpracy a Agro-Wolice

Kontakt: biuromotogang@gmail.com oraz telefon: 793937805 (Aleksandra)